



Dans un souci de démarche RSE, de plus en plus d'entreprises privilégient désormais le bien-être de leurs salariés.

Nos offres d'activités contribuent à maintenir la bonne santé des salariés et à créer une cohésion d'équipe en partageant des séances dynamiques et conviviales.

DES BIENFAITS POUR TOUS !

- Baisse du stress et de la fatigue
- 6 à 9% d'augmentation de la productivité
- Lutte contre la sédentarité
- Prévention des pathologies liées aux postes de travail
- 40% de baisse des accidents du travail
- Une meilleure cohésion d'équipe pour 42% des salariés

Sources : enquête nationale du Ministère des Sports, du CNOSF, du MEDEF et de l'UNION sport & cycle sur les difficultés rencontrées pour la pratique d'une activité physique et sportive (APS) en entreprise.



Le Comité Départemental EPGV de la Savoie (Codep Epgv 73) est une instance décentralisée de la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire.

Il joue un rôle de structuration et de coordination du réseau EPGV en Savoie en accompagnant le développement des clubs.



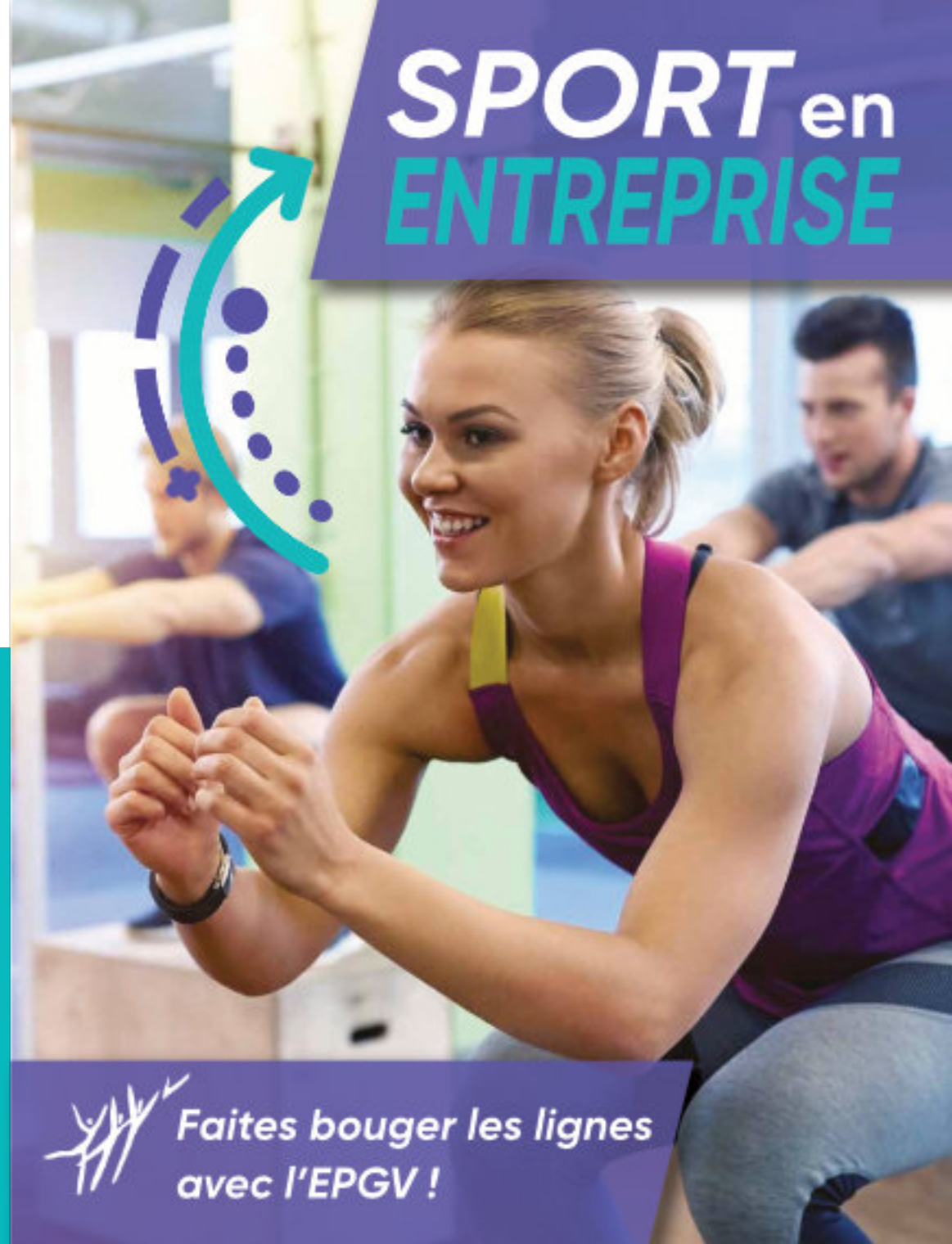
CODEP EPGV 73

Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 Chambéry

Tél. 04 79 60 09 83
savoie@comite-epgv.fr



Conception AA pour le Codep EPGV73 / Photos Shutterstock - Freepik / Impression - www.printtocloud.com



SPORT en ENTREPRISE



Faites bouger les lignes avec l'EPGV !

L'Education Physique
et Gymnastique

Volontaire en Savoie,
c'est un réseau de

57 clubs et

88 éducateurs

sportifs qualifiés.



**4 UNIVERS,
DES ACTIVITÉS VARIÉES**

ENERGY

Boxing Energy[®], Cross Training, Fit Ball[®],
Fit Gliss[®], Fit Us[®], Zumba, Step Energy,
Renforcement cardio et muscu



ZEN

Pilates, Yoga, Stretching,
Body Zen, Qi Gong



DANSE

Aero Move, Afro
Move, Danse Move



OXYGENE

Course à pied,
Marche Active,
Marche Nordique,
Cross Training, Bungy
Pump et randonnées



**DES SALARIÉS EN FORME
EN 2 TEMPS, 3 MOUVEMENTS !**

Vous souhaitez mettre en place un programme d'activités
physiques pour vos salariés ?
Le Comité Départemental EPGV de la Savoie vous propose
3 formules adaptables à chacun de nos univers.

DIAGNOSTIC / SENSIBILISATION

Séance d'information pour tous
les salariés intéressés

GRATUIT

**REMISE EN
FORME**
1h par
semaine

20,80€/mois*

19,20€/mois*
Économisez 4,80€

18,40€/mois*
Économisez 14,40€

17,60€/mois*
Économisez 38,40€

AVANCÉ
2h par
semaine

40€/mois*
Économisez 16€

36,80€/mois*
Économisez 14,40€

35,20€/mois*
Économisez 38,40€

33,60€/mois*
Économisez 96€

EXPERT
3h par
semaine

57,60€/mois*
Économisez 4,80€

52,80€/mois*
Économisez 28,80€

50,40€/mois*
Économisez 72€

45,60€/mois*
Économisez 201,60€

*Tarifs par personne sur la base d'un groupe minimal de
10 personnes (hors coût de la licence EPGV)

Contactez vite notre Conseillère
Développement au 07 49 36 92 33

UNE OFFRE D'ACTIVITÉS

► SUR MESURE

Modulable selon vos
horaires et vos capacités
d'accueil.

► COMPLÈTE

Toute une variété
d'activités adaptées
à chacun.

► DE QUALITÉ

Avec des animateurs
sportifs formés et qualifiés.

► DE PROXIMITÉ

Partager avec ses
collègues une activité
proche de son lieu de
travail.

► BÉNÉFIQUE

En améliorant la Qualité
de Vie au Travail (QVT).

