

La semaine bleue, c'est aussi ...

Vendredi 13 octobre à 14h - Cinéma Malraux - Film «Un petit miracle»

67 place Pdt Mitterrand à Chambéry. Projection de la comédie «Un petit miracle» de Sophie Boudre suivie d'une visite de l'exposition «Les petites combines de la vie» de Nadine Barbancon. Tarif : 3 €.

Du 16 au 19 octobre - Portes ouvertes gymnastique volontaire

Le comité départemental d'éducation physique et de gymnastique volontaire de Savoie vous propose de tester les cours gratuitement. Renseignements : epgv73.fr pour charger le dépliant du CODEP EPGV 73 ou au 04 79 60 09 83

Jeudi 19 octobre de 14h à 16h - Portes ouvertes EHPAD

«Terrasses de l'horloge», place François Mitterrand à Chambéry. Conférence de Jean Charles Vayr, sur les costumes savoyards et dégustation de gâteaux de Savoie préparés par les résidents.

Jeudi 19 et vendredi 20 octobre - Rando santé Savoie

Randonnée «découverte». Inscription le **17 octobre** sur le stand au Manège. 10 participants par randonnée, soit 20 au total.

Jeudi 26 octobre - Conférence «Habitat solidaire ? Ça vous parle ?»

MGEN section 73, 116 avenue du Grand Arietaz à Chambéry.
Informations : régie Coup de pouce - 04 79 62 61 13 / 07 85 18 93 96
habitat@regiecoupdepouce.com



Pôle social du Département • CLIC bassin Chambérien
116 rue Sainte Rose • 73000 Chambéry • ☎ 04 79 85 79 60



Forum BIEN VIEILLIR

Mardi 17 octobre 2023
de 9h à 17h30

Centre des congrès Le Manège à Chambéry

Gratuit



LE DÉPARTEMENT

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Tombola gratuite

LE PROGRAMME du 17 octobre 2023

9h30 - 10h45

Conférence «Activité physique, prévention et lien social», Dr Anne-Catherine Jothy, médecin gériatre du Centre de prévention AGIRC-ARRCO (Auditorium)

10h00 - 12h15

Ateliers : inscriptions sur place (Rez-de-chaussée)

- 10h00 - 10h45 : Atelier «Activ'Mémoire». 10 participants. ADAPAR
- 10h30 - 11h15 : "Se faire aider à domicile avec le CESU, comment ça marche ?" 30 participants. FEPEM
- 11h00 - 11h45 : Atelier «Yoga assis». 40 participants Dr Jothy, médecin gériatre
- 11h30 - 12h15 : "Comment financer son maintien à domicile grâce au viager solidaire". S3C

12h30

Vernissage de l'exposition «Une parenthèse de 2 heures», réalisée par Clément Rizzo et l'équipe PAPH de la maison sociale du bassin Chambérien, en présence de Madame Wolff, vice-présidente aux personnes âgées et handicapées et à la solidarité générationnelle

14h00 - 15h30

Pièce de théâtre «Quai n°19» d'Emmanuel Ducasse jouée par la compagnie Mirandole
Une pièce sur le mieux vivre ensemble introduite par Madame Wolff (Auditorium)

15h30 - 15h45

Témoignages de personnes en situation de cohabitation intergénérationnelle 1T2G. (Auditorium)

16h30 - 17h30

Concert par les 70 musiciens de l'orchestre New Age de la Fédération Musicale de Savoie. (Auditorium)

Déambulation de la compagnie des instantanez

Exposition photos «EHPAD, un lieu de vies» de Mathilde Parquet, Centre hospitalier métropole Savoie (1^{er} étage)

Les stands sont ouverts de 9h00 à 16h30 (1^{er} étage)

- Solidarité • Loisirs vacances • Sécurité • Sports • Transports • Accès aux droits •
- Hébergement logement • Santé • Aménagement logement •