



# RANDONNÉE LACS ET MARAIS DE CHEVELU

## SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023

Commission Sport & Loisirs - Comité départemental EPGV SAVOIE - [epgv73.fr](http://epgv73.fr)



La FFRandonnée et son partenaire IBP Index ont mis au point un système de cotation des randonnées pédestres. Le système de cotation fédéral repose sur trois critères :

**1.L'effort** (système de calcul IBP index/ FFRandonnée, combinaison entre distance et dénivelé)

**2.La technicité** (présence ou non d'obstacles plus ou moins importants)

**3.Le risque** (gravité plus ou moins importante des accidents corporels en cas de chutes ou glissades)

La conjugaison de ces 3 critères permet d'exprimer la réelle difficulté de chaque rando. Chaque critère est coté de C1 à C5 par difficulté croissante.

[En savoir +](#)

### ➤ LA RANDONNÉE :

**Niveau** : C2 assez facile (C2 en effort, technicité et risque)

**Distance** : 8 km

**Dénivelé** : 200 m.

**Temps de marche** : 3h environ

**Carte I.G.N. Top 25** : 3332 O.T.

**Le parcours** : Départ du parking de la Base de Loisirs direction St Jean-de-Chevelu.

Belvédère, cheminement en bordure des marais, passage au Château de Bergin, puis sous les vignes de Billième.

Retour par champs et bois du Mont de Lierre, puis le hameau de Platière avant de retrouver la Base de Loisirs.

### ➤ DEUX RENDEZ-VOUS SONT POSSIBLES :

**Covoiturage proposé, munissez-vous d'un masque.**

**Drumettaz** : Parking de Leclerc (à côté du contrôle technique) pour départ à **9h précises.**

Contact de préférence par sms pour le rendez-vous d'Aix-les-Bains : Gérard HEULIN 06 49 78 04 53

**Cognin** : Parking covoiturage de Cognin, en face du Super U, pour départ à **9h précises.**

**Recommandations** : chaussures de montagne imperméables et bâtons indispensables, vêtements chauds, bonnet et gants, lunettes de soleil, pique-nique, barres énergétiques, boisson et masque !

➤ Participation financière randonnée : licencié EPGV 5€ / non licencié EPGV 8€

**S'INSCRIRE AVANT LE MERCREDI 29 NOVEMBRE 2023**

Nombre de places limité à 20 personnes

**LES INSCRIPTIONS ET LES RENSEIGNEMENTS SE FERONT IMPÉRATIVEMENT AUPRÈS DE NICOLE MONNERET par sms au 06 59 07 14 37 ou par mail à nicolemonneret@yahoo.fr**

**En cas d'annulation pour cause de mauvaise météo ou autre raison, vous serez prévenus la veille de la rando par SMS et/ou mail.**

### BULLETIN D'INSCRIPTION RANDONNÉE LACS ET MARAIS DE CHEVELU - 2 DECEMBRE 2023

à envoyer par courriel avant le mercredi 29 NOVEMBRE 2023 à [nicolemonneret@yahoo.fr](mailto:nicolemonneret@yahoo.fr)

Nom, Prénom : .....

Tél.(portable) : ..... Courriel : .....

Association EPGV : .....

Noms des participants : .....

Nom de la personne à avertir en cas d'urgence : ..... Tél : .....

Lieu de rendez-vous :  Drumettaz, Parking deLeclerc  Cognin, Parking covoiturage en face de Super U

nombre de participants licenciés : ..... x 5€ = .....€

nombre de participants non licenciés : ..... x 8€ = .....€

**TOTAL = .....€**

**Le règlement de la randonnée se fera impérativement par chèque à l'ordre du Codep EPGV73 et sera remis au responsable de la randonnée.** Merci d'indiquer au dos le nom des personnes pour lesquelles vous réglez.